

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI IBU DAN KEHADIRAN BALITA DI  
POSYANDU DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA  
NGADIROJO KIDUL KECAMATAN NGADIROJO KABUPATEN WONOGIRI**

**SKRIPSI**



Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
ijazah S1 Ilmu Gizi

**Oleh:**

**SILVIA PEBRI ASHARI**

**J 310 170 214**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2021**

**HALAMAN JUDUL**  
**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI IBU DAN KEHADIRAN BALITA DI**  
**POSYANDU DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA**  
**NGADIROJO KIDUL, KECAMATAN NGADIROJO KABUPATEN WONOGIRI**

**SKRIPSI**

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh:

**SILVIA PEBRI ASHARI**  
**J 310 170 214**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2021**

PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI

ABSTRAK

SILVIA PEBRI ASHARI J 310 170 214

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN GIZI IBU DAN KEHADIRAN ANAK BALITA DI POSYANDU DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI DESA NGADIROJO KIDUL KECAMATAN NGADIROJO KABUPATEN WONOGIRI**

**Pendahuluan :** Balita yang mengalami stunting berisiko mengalami terhambatnya pertumbuhan. Prevalensi stunting di Desa Ngadirojo Kidul merupakan prevalensi tertinggi di Kecamatan Ngadirojo. Pengetahuan gizi dan kehadiran balita di Posyandu menjadi indikator tidak langsung terkait praktik pemberian makan pada bayi dan juga kesadaran ibu akan pentingnya memonitor pertumbuhan. Kedua hal tersebut merupakan penyebab tidak langsung stunting.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi ibu dan kehadiran balita di posyandu dengan kejadian *stunting* pada balita di Desa Ngadirojo Kidul Kecamatan Ngadirojo, Kabupaten Wonogiri.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* dengan populasi balita usia 24-59 bulan. Pengambilan sampel menggunakan metode *simple random sampling* dan dihasilkan sampel sejumlah 50. Pengambilan data pengetahuan gizi ibu menggunakan kuesioner, data kehadiran balita di posyandu dilihat berdasarkan catatan Kartu Menuju Sehat (KMS), sedangkan pengambilan data stunting dengan mengukur tinggi badan balita menggunakan alat ukur microtoise. Analisis statistik menggunakan uji *Chi-Square*.

**Hasil Penelitian :** Pengetahuan gizi ibu sebagian besar dalam kategori kurang (62%), kehadiran balita di posyandu sebagian besar dalam kategori aktif (60%), dan distribusi tinggi badan menurut umur balita sebagian besar mengalami stunting (52%). Hasil uji *Chi-Square* pengetahuan gizi ibu dengan kejadian stunting nilai  $p=0,004$  dan kehadiran balita di posyandu dengan kejadian stunting nilai  $p=0,002$ .

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara pengetahuan gizi ibu dan kehadiran balita di posyandu dengan kejadian stunting.

Kata Kunci : Balita, Kehadiran di Posyandu, Pengetahuan Gizi, dan Stunting

DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA  
THESIS

ABSTRACT

SILVIA PEBRI ASHARI J 310 170 214

**THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE OF MATERNAL NUTRITION AND THE TODDLERS VISITING AT POSYANDU WITH STUNTING INCIDENCES OF TODDLERS IN NGADIROJO KIDUL VILLAGE NGADIROJO DISTRICT WONOGIRI REGENCY**

**Background:** Toddlers who are stunted are at risk for stunted growth. The prevalence of stunting in Ngadirojo Kidul Village is the highest prevalence in Ngadirojo District. Knowledge of nutrition and the presence of children under five at the Posyandu are indirect indicators related to infant feeding practices as well as mother's awareness of the importance of monitoring growth. Both of these are indirect causes of stunting.

**Objective:** This study aimed to determine the correlation between knowledge of maternal nutrition and the presence of children under five at the posyandu with the incidence of stunting in children under five in Ngadirojo Kidul Village, Ngadirojo District, Wonogiri Regency.

**Methodology:** This study used a cross sectional method with a population of toddlers aged 24-59 months. Sampling used simple random sampling method and a sample of 50 was produced. Maternal nutrition knowledge was collected using a questionnaire, data on the presence of toddlers at the posyandu was seen based on the records of the Towards Healthy Card (KMS), while stunting data was collected by measuring toddlers' height using a microtoise measuring instrument. Statistical analysis using Chi-Square test.

**Results:** Knowledge of maternal nutrition was mostly in the poor category (62%), the presence of children under five in posyandu was mostly in the active category (60%), and the distribution of height according to age under five was mostly stunted (52%). The results of the Chi-Square test of maternal nutritional knowledge with the incidence of stunting  $p$  value = 0.004 and the presence of children under five at the posyandu with the incidence of stunting  $p$  = 0.002.

**Conclusion:** There was a correlation between maternal nutritional knowledge and the presence of toddlers in posyandu with stunting incidents.

**Keywords:** Toddler, Attendance at Posyandu, Nutrition Knowledge, and Stunting

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini bukan merupakan jiplakan karya orang lain. Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam skripsi ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 30 Oktober 2021  
Penulis

A handwritten signature in blue ink is written over a portion of a 100,000 Indonesian Rupiah banknote. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the number '100.000'.

Silvia Pebri Ashari  
J310 170 214

## LEMBAR PERSETUJUAN

**Judul Penelitian** : Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Ibu dan Kehadiran Balita di Posyandu dengan Kejadian Stunting pada Balita di Desa Ngadirojo Kidul, Kecamatan Ngadirojo, Kabupaten Wonogiri

**Nama Mahasiswa** : Silvia Pebri Ashari

**Nomor Induk Mahasiswa** : J 310 170 214

Telah disetujui untuk diuji di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta Tanggal 30 Oktober 2021

Surakarta, 30 Oktober 2021

Menyetujui  
Pembimbing



Susi Dyah Puspowati, Msi  
NIP: 1974 0517 200501 2007

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Pramudya Kurnia, S.TP., M.Agr  
NIK/MIDN : 100.959/06-1907801



## HALAMAN PENGESAHAN

Berjudul :

Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dan Kehadiran Balita di Posyandu dengan  
Kejadian Stunting Pada Balita di Desa Ngadirojo Kidul Kecamatan Ngadirojo  
Kabupaten Wonogiri  
Oleh

**SILVIA PEBRI ASHARI**

J 310 170 214

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi  
Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal 14 November 2021  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing

**Susi Dyah Puspowati, Msi**  
NIP: 1974 0517 200501 2007

Penguji :

- |                |                                   |   |
|----------------|-----------------------------------|---|
| 1. Penguji I   | : Susi Dyah Puspowati, S.P., M.si | (  ) |
| 2. Penguji II  | : Firmansyah, S.ST., M.Gizi       | (  ) |
| 3. Penguji III | : Siti Nurokhmah, M.Sc            | (  ) |

Menyetujui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Pramudya Kurnia, S.TP., M.Agr**  
NIK/MIDN : 100.959/06-1907801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



**Dr. Umi Budi Rahayu, S. Fis., Ftr., M.Kes**  
NIK/NIDN: 750/06-2011-7301

### **MOTTO**

*“Belajar tidak selalu dari buku, lingkungan juga bisa membuat kita mengambil pelajaran”*

### **PERRSEMBAHAN**

Syukur Alhamdulillah saya ucapkan kepada Allah SWT atas segala Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Diri saya sendiri, yang telah berjuang dan bertahan sampai saat ini
2. Kedua orang tua saya, yang telah memberikan kasih sayang serta ridhonya yang senantiasa mengiri langkah saya.
3. Ibu Susi Dyah Puspowati, S.P., M.Si atas kesabaran dan bimbingannya hingga skripsi ini selesai.
4. Teman teman seper bimbingan yang telah memberikan semangat kepada penulis dan saling membantu saat pengerjaan skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan semangat selama dalam pengerjaan skripsi ini



## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Silvia Pebri Ashari

Tempat/Tanggal Lahir : Wonogiri, 25 Februari 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Tempursari RT02/01, Tempursari,  
Kecamatan Sidoharjo, Kabupaten  
Wonogiri

Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 2014 sampai dengan 2017 : SMA N 1 Sidoharjo
2. Tahun 2011 sampai dengan 2014 : SMP N 3 Tempursari
3. Tahun 2005 sampai dengan 2011 : SD N 3 Tempursari
4. Tahun 2004 sampai dengan 2005 : TK Khodijah Yayasan Muslimat Denpasar

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Ibu dan Kehadiran Balita di Posyandu dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Desa Ngadirojo Kidul Kecamatan Ngadirojo Kabupaten Wonogiri” .

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari berbagai nasehat, kritikan dan masukan yang telah diberikan baik secara moril maupun materil dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Arif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Umi Budi Rahayu, S. Fis., Ftr., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Pramudya Kurnia, S.TP., M.Agr, selaku Ketua Prodi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Susi Dyah Puspowati, M.Si selaku dosen pembimbing yang senantiasa sabar dalam memberikan bimbingan serta saran mengenai skripsi yang penulis buat dan selalu memberi nasehat, semangat dan motivasi untuk dapat menyelesaikan skripsi tepat waktu .
5. Bapak/Ibu dosen dan Staff di Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

6. Keluarga dan Teman-teman yang senantiasa memberi semangat.
7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan namanya yang telah membantu menyusun skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta bagi peneliti selanjutnya.

Surakarta, 30 Oktober 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to be a stylized representation of the author's name, located below the date.

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT .....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
MOTTO .....	vii
PERRSEMBAHAN .....	vii
RIWAYAT HIDUP .....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Balita .....	7
2. Stunting.....	8

xi

3. Penilaian Status Gizi.....	10
4. Pengetahuan.....	11
5. Posyandu.....	14
6. Tingkat Kehadiran Balita di Posyandu.....	15
7. Hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan kejadian Stunting.....	17
8. Hubungan kehadiran balita dengan kejadian Stunting.....	18
B. Kerangka Teori.....	20
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Metode Penelitian .....	22
B. Kode Etik Penelitian.....	22
C. Waktu dan Tempat.....	22
D. Populasi dan Sampel.....	23
E. Variabel Operasional .....	26
F. Definisi Operasional.....	26
G. Prosedur Penelitian .....	27
H. Pengolahan Data.....	31
I. Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
A. Gambaran Umum Desa Ngadirojo Kidul .....	36
B. Karakteristik Ibu Balita.....	37
C. Karakteristik Balita .....	39
D. Distribusi Pengetahuan Gizi Ibu .....	40

E.	Kehadiran Balita di Posyandu .....	45
F.	Status Gizi Balita Berdasarkan TB/U .....	46
G.	Analisi Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Ibu dengan Kejadian Stunting pada Balita .....	47
H.	Analisis Hubungan Antara Kehadiran Balita di Posyandu dengan Kejadian Stunting pada Balita.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		54
A.	KESIMPULAN.....	54
B.	SARAN.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....		56
LAMPIRAN .....		61



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U.....	11
Tabel 2. Waktu Penelitian .....	22
Tabel 3. Definisi Operasional .....	26
Tabel 4. Kisi - Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	28
Tabel 5. Coding .....	32
Tabel 6. Distribusi Karakteristik Ibu Balita.....	37
Tabel 7. Distribusi Karakteristik Balita .....	40
Tabel 8. Distribusi Pengetahuan Gizi Ibu .....	41
Tabel 9. Distribusi Jawaban Kuesioner Pengetahuan Gizi Ibu.....	42
Tabel 10. Distribusi Kehadiran Balita di Posyandu .....	45
Tabel 11. Distribusi Balita Stunting dan Non Stunting .....	46
Tabel 12. Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Kejadian Stunting pada Balita .	47
Tabel 13. Hubungan Kehadiran Balita di Posyandu dengan Kejadian Stunting pada Balita .....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3. Diagram Penelitian.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden .....	62
Lampiran 2 Formulir Kuesioner Penyaring .....	63
Lampiran 3 Formulir Kuesioner Pengetahuan Gizi Ibu dan Kehadiran Balita di Posyandu .....	64
Lampiran 4 Master Tabel.....	68
Lampiran 5 Output SPSS .....	70
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian .....	76
Lampiran 7 Ethical Clearance Letter .....	77
Lampiran 8 Dokumentasi.....	78